

Medizinische Massage Aarau

Mit fachlicher Kompetenz und Einfühlungsvermögen steht Ihre Gesundheit und Wohlergehen im meinem Mittelpunkt.

Information

Verband der Medizinischen Masseure Schweiz
Berufsverband AMP Schweiz

Die eidg. Fachprüfung als Medizinische Masseurin habe ich bestanden, es dauert jedoch noch einige Zeit, bis ich alle erforderlichen Bewilligungen habe.

Einleitungstext

Vom EMR bin ich anerkannt für Klassische Massage, Fussreflexzonenmassage und Manuelle Lymphdrainage.

Verfügen Sie über eine Zusatzversicherung, so wird Ihnen in der Regel ohne ärztliche Verordnung ein Teil der Behandlungskosten nach Einsenden des Rückforderungsbelegs zurückerstattet.
Bitte klären Sie dies mit Ihrer Krankenkasse direkt ab.

Angebot



Klassische Massage



Fussreflexzonentherapie



Bindegewebemassage



Ultraschalltherapie



Emozon®-Energie-Massage



Manuelle Lymphdrainage
Kompressionstherapie



Gutscheine

Klassische Medizinische Massage

Klassische Massage
Fussreflexzonentherapie
Bindegewebemassage
Untraschalltherapie
Emozon®-Energie-Massage
Manuelle Lymphdrainage Kompressionstherapie
Gutscheine



Massage ist eine der ältesten Heilmethoden.

Bei der Klassischen Massage werden durch manuelle Grifftechniken auf die Muskeln, Sehnen, Bänder und das Bindegewebe eingewirkt. Dazu gehört auch die Triggerpunkt- oder Narbenbehandlung.

Was bewirkt Massage?
Durch die vielfältigen Grifftechniken wird die Durchblutung verbessert, die Schmerzen reduziert, die Beweglichkeit, die Selbstheilungskräfte des Körpers und der Abtransport von Schlackenstoffen gefördert. Zudem unterstützt Massage die Verdauung, den Regenerationsprozess und wirkt wohltuend auf das Wohlbefinden und stärkt durch die Entspannung die Abwehrkräfte des Immunsystems, welche durch Stress oft geschwächt werden.

Wann ist Massage besonders hilfreich?

- Muskelverhärtungen, -schmerzen und daher eingeschränkter Bewegungsfunktion
- Erkrankungen des Bewegungsapparates
- Migräne, Kopfschmerzen
- Nach sportlichen Höchstleistungen, bei starker Arbeitsbelastung
- Bei Stress, hoher Anspannung und vielem mehr.

Was ist zu beachten?

- Während oder nach der Behandlung kann es wie bei vielen naturheilkundlichen Therapien zu Heilreaktionen kommen wie z.B. leichten Muskelkater und weiteres. Daher ist empfehle ich danach ausreichend stilles Wasser zu trinken, um die Wirkung der Massage zu unterstützen.
- Auch eine Freisetzung von Emotionen wie Lachen oder Weinen können erlebt werden. Auch diese Reaktionen Fieber, akute virale/bakterielle Erkrankungen, Infektionskrankheiten, akute Thrombosen und Thrombophlebitis, akuter Herzinfarkt sollten nicht unterdrückt werden, sind sie doch ebenfalls eine Eigenregulation unserer Selbstheilungskräfte.

Kontraindikationen
und weiteres sind absolute Kontraindikationen.